



SPA
TREATMENTS MENU

SPA ETIQUETTE

Please arrive 15 minutes before your treatment. Prior to your treatment you will be requested to complete a life style questionnaire.

We request a minimum of 4 hours cancellation notice for a single treatment or 24 hours advance notice for rituals. Without notification you will be charged for the scheduled service. Being late for your appointment may shorten the length of your treatment.

You will be given a bathrobe, towels and slippers. Please remove your jewelry and clothing expect underwear before each treatment. For some treatments you will be provided with disposable underwear by your therapist.

Please make sure that your valuables are kept in your locker. The management cannot be held responsible for the loss of any personal possessions. During treatments, please let your therapist know whether you feel comfortable or not, too warm or too cold and whether the rooms temperature satisfies you. Your comfort and care are our greatest concern and priority.

If you have particular injury or pain, please explain it to the health consultant. In this way, he can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and enhancement.

There is no pressure to talk with your therapist during the treatment. This is entirely up to you.

If you have any questions or queries our therapists are willing to answer them. In case you are silent they will too.

Mobile phones are not permitted in Spa. Besides, you come here to ease your body and mind. We are here to relieve you of the stress of every day and offer you moments of relaxation! We remind you that smoking is not permitted in Spa. Thanks for not smoking!

(The entry at the spa is allowed only to individuals over 16 years old)

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Παρακαλούμε να βρίσκεστε στο ραντεβού 15 λεπτά νωρίτερα, για την υποδοχή την αλλαγή ρούχων και τη συμπλήρωση του προσωπικού σας ερωτηματολογίου.

Σε περίπτωση κάποιας συγκεκριμένης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώσετε ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας, ενώ στα πακέτα θεραπειών 24 ώρες νωρίτερα. Χωρίς έγκαιρη προ ειδοποίηση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού. Σε περίπτωση που καθυστερήσετε αυτό ίσως μειώσει το χρόνο που θα έχετε στη διάθεση σας για τη θεραπεία.

Στους πελάτες παρέχονται ρόμπες, πετσέτες καιπαντόφλες. Παρακαλούμε για τη θεραπεία να αφαιρείτε τα κοσμήματα και τα ρούχα σας εκτός από τα εσώρουχα. Για κάποιες από τις θεραπείες θα προμηθεύσετε εσώρουχα μιας χρήσης.

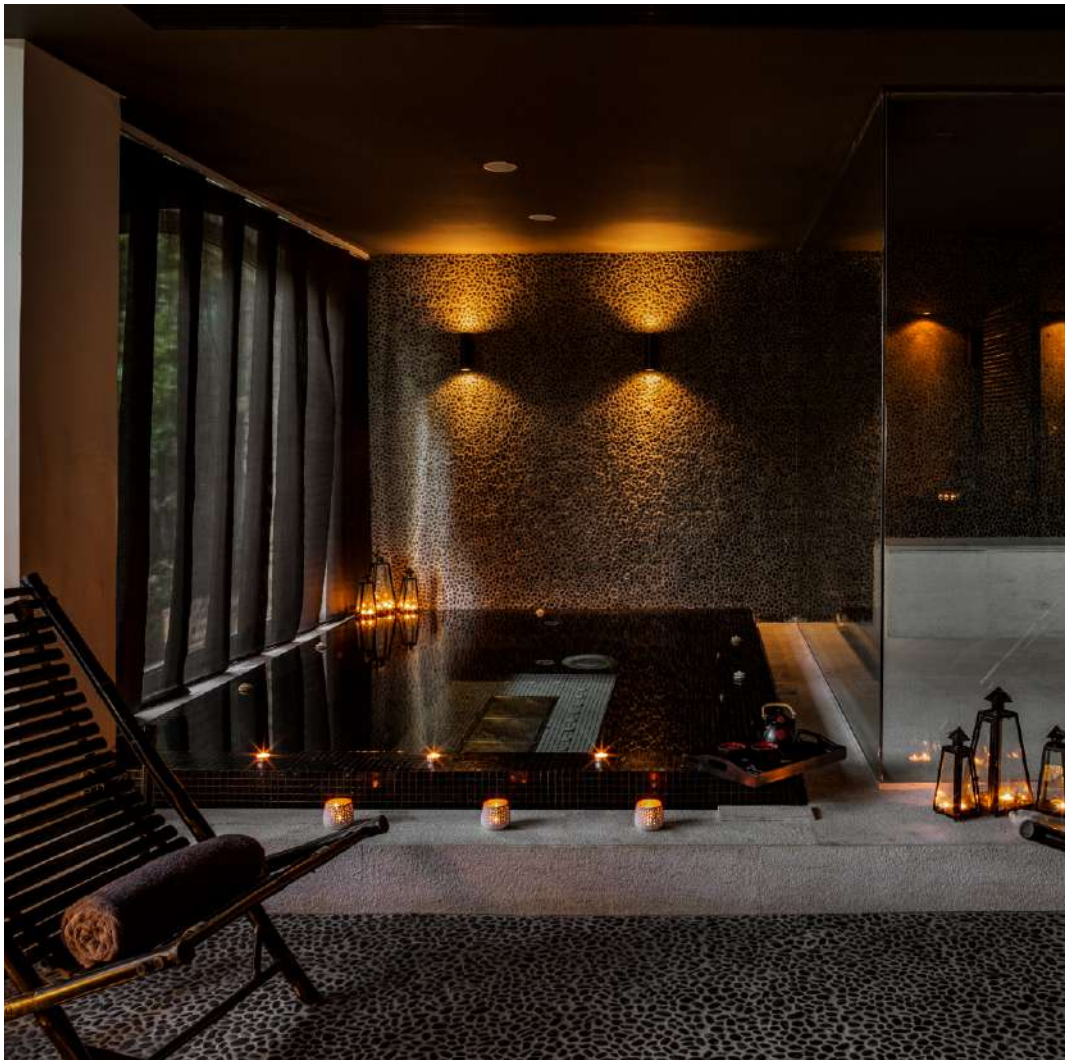
Οτι αντικείμενα αξίας έχετε να τα φυλάσσετε κλειδωμένα στο ντουλάπι σας. Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για αντικείμενα που τυχόν χάσετε.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία του δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε άνετα είναι το κυριότερο μέλημα μας.

Ενημερώστε τον σύμβουλο υγείας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνο σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος σας. Ετσι η αντιμετώπιση θα είναι πρόπουσα βάσει των δικών σας αναγκών.

Δεν ειστε αποχρεωμένοι να συνομιλείτε με τον θεραπευτή σας κατά την διάρκεια της θεραπείας. Αυτό εξαρτάται αποκλει στικό από εσας. Αν έχετε ερωτήσεις ή απορίες οι θεραπευτές μας με χαρά θα σας τις λύσουν. Εάν πάλι εσείς ειστε σιωπηλοί, το ίδιο θα είναι και αυτοί.

Τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στους χώρους του Spa, άλλωστε μην ξεχνάτε πως ήρθατε να χαρίσετε στον εαυτό σας στιγμές χαλάρωσης στο σώμα και στο πνεύμα σας. Είμαστε εδώ να σας απαλλάξουμε από το άγχος της καθημερινότητας και να σας προσφέρουμε στιγμές χαλάρωσης. Σας υπενθυμίζουμε ότι το κάπνισμα απαγορεύεται στα Spa. Σας ευχαριστούμε που δεν καντίζετε!



AYURVEDIC SIGNATURE TREATMENTS

Smaraneeya 85 minutes / 100€

The art of relaxation

A combination of full body Indian massage and Shirodhara, the famous ayurvedic treatment in which steady stream of precious oil is poured over the forehead. Balances the nervous system and relaxes body and mind.

Η τέχνη της χαλάρωσης

Ο τέλειος συνδυασμός ινδικού μασάζ σε όλο το σώμα και Shiro dhara, της φημισμένης αγιουρβεδικής θεραπείας κατά την οποία, ζεστό λάδι εκχύεται στο μέτωπο, επιφέροντας πλήρη χαλάρωση σε σώμα και πνεύμα.

Varnaneeya 85 minutes / 130€

The Art of Beauty

A complete body treatment that combines exfoliation with Indian herbs, full body ayurvedic massage and finally the beautifying touch of a warm infused milk stream that flows consistently over your body.

Η τέχνη της ομορφιάς

Θεραπεία που συνδυάζει απολέπιση με μείγματα ινδικών βοτάνων, μασάζ σε όλο το σώμα και ενυδατικό λουτρό με γάλα.

Jeevaneeya 85 minutes / 110€

The signet of rejuvenation

Full body antistress massage followed by massage with warm herbal pouches and Shirodhara (gently pouring warm oil on your forehead). Instantly rejuvenates, gives energy and balance your mood.

Η σφραγίδα της αναζωογόνησης

Βαθιά χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία με μασάζ από ζεστά πουγκιά, παραδοσιακό ινδικό μασάζ και Shirodhara.

Lekhaneeya 85 minutes / 110€

The choice of slimming

A tailor made combination of detoxing and slimming body exfoliation, massage with warm herbal pouches and massage.

Η επιλογή του αδυνατίσματος

Απολέπιση και εξειδικευμένο μασάζ με πουγκιά που καταπολεμά την κυτταρίτιδα και βοηθά στην μείωση του σωματικού βάρους.

Marma Massage 55 minutes / 70€

Chakra balancing massage therapy

This extremely effective massage is done by applying pressure on the specific vital energy body points for restoration and rejuvenation.

Θεραπεία για εξισορρόπηση των τσάκρα

Εξαιρετικό μασάζ πίεσης σε ενεργειακά σημεία του σώματος για την απελευθέρωση της ενέργειας και επαναφορά της ισορροπίας σε σώμα και πνεύμα.

Abhyanga 55 minutes / 60€

Oil massage Therapy

A traditional and blissfully rhythmic massage for those who seeks the most healing and balancing experience.

Μασάζ με θεραπευτικά έλαια

Παραδοσιακό αγιουρβεδικό μασάζ που εφαρμόζει απαλές χαλαρωτικές κινήσεις, για μια θεραπευτική και εξισορροπητική εμπειρία.

Eia-Kizhi 60 minutes / 80€

Leaf poultice massage therapy

Warm leaf pouches are applied on the body after a full body massage with Ayurvedic oils. It relieves stiff muscles and alleviates back and joint pain.

Removes toxins and improves blood circulation.

Θεραπευτικό μασάζ με κατάπλασμα φύλλων

Πλήρες θεραπευτικό μασάζ που προσφέρει βαθιά ανακούφιση από μυοσκελετικούς πόνους, δυσκαμψίες και τα προβλήματα στις αρθρώσεις. Ακολουθείται από μασάζ με ζεστά πουγκιά.

Naranga-Kizhi 70 minutes / 90€

Lemon and Herbs soothe Poultrice massage

Body massage with special combination of lemon and herbs poultice, after a full body massage. Highly recommended in joint and back pains.

Μασάζ με καταπραϋντικό κατάπλασμα λεμονιού και βοτάνων

Θεραπεία σώματος με καταπραϋντικό συνδυασμό λεμονιού και βοτάνων με πουγκιά, μετά από μασάζ ελαίων σε όλο το σώμα. Αποτελεσματικό για πόνους των αρθρώσεων και της μέσης.

Pizhichil 85 minutes / 150€

Medicated Oil Bath

Be prepared to experience the most luxurious therapy, with gentle continuous streams of warm precious oils, that are rhythmically smoothed into your body. An ancient secret of inner glow.

Λουτρό με φαρμακευτικά έλαια

Προετοιμαστείτε για την πιο πολυτελή και ευεργετική θεραπεία Αγιουρβέδας.

Απαλή και διαρκής ροή θερμών ελαίων με εκχυλίσματα ινδικών βοτάνων, ένα μυστικό βαθιάς χαλάρωσης, απαλότητας και εσωτερικής λάμψης.

Shiro-dhara 40 minutes / 60€

Oil pouring over Forehead

One of the most famous treatments in Ayurveda. A warm and soothing steady flow of oil is poured onto the sixth sense, balance the central nervous system and creating a blissful sensation. Perfect for insomnia, headaches, mental tension and jet lag.

Εκχυση ελαίου πάνω στο μέτωπο

Μια πανάρχαια αγιουρβεδική θεραπεία όπου θερμό έλαιο εκχύεται πάνω στο μέτωπο, βοηθώντας σε πονοκεφάλους και συναισθηματική χαλάρωση.

Shiro-Mardhana 30 minutes / 45€

Indian Head Massage

The head and neck are massaged to manipulate energy channels. A relaxing, invigorating experience which is very effective in stress, headaches, hair loss etc.

Ινδικό μασάζ κεφαλής

Εξαιρετικά χαλαρωτική αλλά και αναζωογονητική εμπειρία, πολύ αποτελεσματική σε περιπτώσεις στρες, πονοκεφάλων, απώλειας μαλλιών κ.α.

FULL BODY MASSAGES

Samos Experience 60 minutes / 90€

A unique therapeutic massage with traditional drink of Samos 'raki' and orange essential oil.

Samos experience

Ενα μοναδικό θεραπευτικό μασάζ με το παραδοσιακό ποτό της Σάμου, το "ρακί" και έλαιο πορτοκαλιού.

Swedish massage 50 minutes / 70€

The traditional massage integrates regulated pressure to release knots and tension in the body.

Μυοχαλαρωτικό μασάζ

Το κλασικό μυοχαλαρωτικό μασάζ που ανακουφίζει αποτελεσματικά από πόνους του μυοσκελετικού, ιδανικό ενάντια στο στρες και την συσσωρευμένη κόπωση.

Aromatherapy massage 40 minutes / 60€ | 60 minutes / 90€

The skin is anointed with nourishing oils chosen to uplift your spirit, relax your senses, empower your strength or calm you down whilst a bespoke massage comforts the skin in all it's glory.

Αρωματοθεραπεία

Τα μοναδικά έλαια που έχουν σχεδιαστεί για να χρησιμοποιηθούν σε αυτό το εξαιρετικά χαλαρωτικό μασάζ, θα φέρουν τα πάντα πίσω σε ισορροπία, με την ισχύ των σύγχρονων αρωμάτων.

Deep Tissue massage 30 minutes / 65€ | 60 minutes / 110€ | 90 minutes / 150€

This is a vigorous workout for the body, perfect to alleviate high stress levels.

Tailored entirely to your needs, it leaves you feeling grounded and focused.

Deep tissue massage

Ενα έντονο μασάζ που ανακουφίζει από το στρες, προσαρμοσμένο εξ ολοκλήρου στις ανάγκες σας.

Peaceful Pregnancy Massage 70 minutes / 90€

This unique pregnancy massage is a profoundly nurturing and tranquil oasis. An intuitive, sensitive and relaxing massage hydrates and moisturises skin that is expanding to accommodate a growing baby. Only nurturing aromatics are imparted along with wisdom, empathy and respect. Completed with facial massage and face cream for hydration.

Μασάζ εγκυμοσύνης

Αυτό το μοναδικό μασάζ εγκυμοσύνης είναι μια βαθιά φροντίδα και ένα ήρεμο καταφύγιο. Ένα ευαίσθητο και χαλαρωτικό μασάζ, που βοηθά στην ενυδάτωση του δέρματος που διαστέλλεται. Χρησιμοποιούνται μόνο ευερεγτικά αρωματικά προϊόντα, παρέχοντας σοφία, συμπόνια και σεβασμό. Ολοκληρώνεται με μασάζ προσώπου και κρέμα προσώπου για ενυδάτωση.

Balinese 50 minutes / 80€

A priceless massage experience. This fluid and luxurious massage was evolved on the Island of Bali. Using gentle stretches and acupressure brings deep relaxation and wellness.

Μπαλινέζικο Μασάζ

Αυτή η έντονη αλλά ρέουσα και πολυτελής θεραπεία που αναπτύχθηκε στο Μπαλί, αποτελεί συνδυασμό απαλών εκτάσεων και πιέσεων που επιφέρουν ευεξία & χαλάρωση.



FACIAL TREATMENTS

Brilliance Facial 50 minutes / 90€

Turn up the brightness with our triple cleans, melting away make up, daily pollutants and grime. Gentle resurfacing dissolves away dead skin cells to reveal healthy and end clearer-looking skin. A fusion of superfoods and antioxidant rich facial oils plump the skin with moisture, whilst helping to nourish and protect. Immediately revealing an outdoor-fresh glow, skin is left feeling fresh, radiant and healthy.

Brilliance facial

Αυξήστε τη φωτεινότητα της επιδερμίδας σας με τον τριπλό καθαρισμό μας, που απομακρύνει το μακιγιάζ, τους καθημερινούς ρύπους και τις ακαθαρσίες. Η απαλή απολέπιση απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα στην επιφάνεια της επιδερμίδας, για να αποκαλύψει ένα υγιές και πιο καθαρό δέρμα. Ένας συνδυασμός από Superfoods και ισχυρά αντιοξειδωτικά έλαια για το πρόσωπο, γεμίζει το δέρμα με υγρασία, ενώ παράλληλα βοηθά στη θρέψη και την προστασία του.

Workout Facial 50 minutes / 110€

A power facial tones tightens and sculpts the facial contour. This facial workout stimulates blood circulation, promotes collagen production and visibly tones and lifts the facial contour.

Workout facial

Μια δυναμική θεραπεία που τονώνει, συσφίγγει και σμιλεύει το περίγραμμα του προσώπου σας. Αυτή η εντατική θεραπεία για το πρόσωπο τονώνει την κυκλοφορία του αίματος, προάγει την παραγωγή κολλαγόνου, τονώνει και ανορθώνει ορατά το περίγραμμα του προσώπου

Smooth Facial 50 minutes / 130€

Powerful resurfacing technology lifts away dead skin cells to smooth, renew and refine, whilst improving the appearance of skin tone and luminosity. Skin is prepped for an infusion of hydration that will double its moisture content, leaving it feeling plump and hydrated, whilst delivering an immediate and visibly tightened effect. After just one treatment, the complexion looks firmer, supremely smooth and rejuvenated.

Smooth Facial

Η ισχυρή τεχνολογία ανανέωσης και απολέπισης, αποκολλά τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας με αποτέλεσμα τη λείανση, την ανανέωση και την απαλότητα του δέρματος, ενώ ταυτόχρονα βελτιώνεται η εμφάνιση του χρωματικού τόνου και η φωτεινότητα του δέρματος. Η επιδερμίδα προετοιμάζεται για μια ισχυρή έγχυση ενυδάτωσης, που διπλασιάζει την περιεκτικότητά του δέρματος σε υγρασία, αφήνοντας μια αίσθηση γεμίσματος και ενυδάτωσης, ενώ ταυτόχρονα προσφέρει ένα άμεσο και ορατά πιο σφριγηλό αποτέλεσμα. Μετά από μια μόνο θεραπεία, η επιδερμίδα φαίνεται πιο σφριγηλή, εξαιρετικά λεία και αναζωογονημένη.



BODY ESSENTIAL TREATMENTS

Anti-cellulite & Shape treatment 80 minutes / 105€

An active, stimulating treatment that reduces cellulite and fat deposit.

Strong peeling and anti-cellulite massage, along with the application of a body mask, is the most effective help for body shaping.

Αδυναστική θεραπεία κατά της κυτταρίτιδας

Θεραπεία καταπολέμησης τοπικού πάχους και κυτταρίτιδας. Κινητοποιεί σημαντικά τις καύσεις των λιπαρών στοιχείων με ισχυρό peeling, μασάζ κυτταρίτιδας και μάσκα σώματος από φύκια που αποτοξινώνουν, συσφίγγουν και επαναπροσδιορίζουν το περίγραμμα του σώματος.

Reflexology 50 minutes / 65€

Reflexology helps bring about ease and soundness of mind, body and spirit.

A foot treatment that encourages the body to restore its own healthy balance.

Μασάζ ποδιών με σημεία πίεσης

Εξαιρετικά αποτελεσματική μορφή θεραπευτικού μασάζ των ποδιών, που ωφελεί όλες τις βασικές λειτουργίες του οργανισμού και επιφέρει εξισορρόπηση σε σώμα και νοη.



Theragun Massage Add-on 15 minutes / 10€

A handheld battery operated 'Percussive Therapy' device, designed to naturally address muscle pain. The rapid and repetitive application of pressure increases blood flow and the oxygen levels delivered to the muscle, relieving soreness, improving movement and aiding recover. Add it to any of our Massages or Body therapies for that extra bit of recovery and stress relief.

Theragun Massage Add-on

Μια φορητή συσκευή «Percussive Therapy», σχεδιασμένη να αντιμετωπίζει φυσικά τον μυϊκό πόνο. Η γρήγορη και επαναλαμβανόμενη εφαρμογή πίεσης αυξάνει τη ροή του αίματος και τα επίπεδα οξυγόνου που μεταφέρονται στους μυς, ανακουφίζοντας τον πόνο, βελτιώνοντας την κίνηση και βοηθώντας στην ανάκαμψη. Προσθέστε το σε οποιοδήποτε από τα μασάζ ή τις θεραπείες σώματος μας για επιπλέον ανάκαμψη και ανακούφιση από το στρες.

Intensely Cleansing Salt Body Scrub 30 minutes / 50€

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil and deliciously scented.

Απολέπιση σώματος με αλάτι

Αρωματισμένο αλάτι θα απομακρύνει απαλά τα νεκρά κύτταρα από την επιφάνεια της επιδερμίδας, ενισχύοντας την αναγέννηση νέων κυττάρων. Με τον τρόπο αυτό, το δέρμα μένει ομαλό και καθαρό, έτοιμο να απορροφήσει το ισχυρά θρεπτικό λάδι του σώματος στη συνέχεια.

Leg & Foot Massage 25 minutes / 45€

A Stress relieving and anti-fatigue foot massage, that relaxes the muscles and benefits blood circulation.

Μασάζ ποδιών

Ευεργετικό μασάζ που ξεκουράζει και απαλλάσσει τα πόδια από κατατονήσεις.

Kids Massage 25 minutes / 50€

Full body massage for kids

Μασάζ για παιδιά

Μασάζ σώματος για παιδιά.

NAILS AND WAXING

Manicure – Pedicure

Manicure 25€

Manicure Shellac 35€

Pedicure 30€

Pedicure Shellac 40€

Nail polish 15€

Waxing | Αποτρίχωση

Full leg | Ολοκληρο πόδι 40€

Half leg | Μισό πόδι 25€

Arm | Χέρι 20€

Under arm | Μασχάλη 15€

Full bikini | Ολόκληρο μπικίνι 25€

Bikini line | Γραμμή του μπικίνι 20€

Belly | Κοιλιά 15€

Lip & Chin | Ανω χείλος & Πηγούνι 10€

Back Wax | Πλάτη 30€

Chest wax | Στήθος 30€

Brow Shape | Σχήμα Φρυδιών 10€







HOTELS

DORYSSA

RESORTS