



SPA
TREATMENT
MENU

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Παρακαλούμε να βρίσκεστε στο ραντεβού 15 λεπτά νωρίτερα, για την υποδοχή την αλλαγή ρούχων και τη συμπλήρωση του προσωπικού σας ερωτηματολογίου.

Σε περίπτωση κάποιας συγκεκριμένης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώνετε ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας, ενώ στα πακέτα θεραπειών 24 ώρες νωρίτερα. Χωρίς έγκαιρη προ ειδοποίηση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού.

Σε περίπτωση που καθυστερήσετε αυτό ίσως μειώσει το χρόνο που θα έχετε στη διάθεση σας για τη θεραπεία.

Στους πελάτες παρέχονται ρόμπες, πετσέτες και παντόφλες. Παρακαλούμε για τη θεραπεία να αφαιρείτε τα κοσμήματα και τα ρούχα σας εκτός από τα εσώρουχα. Για κάποιες από τις θεραπείες θα προμηθεύσετε εσώρουχα μιας χρήσης.

Ότι αντικείμενα αξίας έχετε να τα φυλάσσετε κλειδωμένα στο ντουλάπι σας. Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για αντικείμενα που τυχόν χάσετε.

Κατά τη διάρκεια της θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία του δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε άνετα είναι το κυριότερο μέλημα μας.

Ενημερώστε τον σύμβουλο υγείας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνους σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος σας. Έτσι η αντιμετώπιση θα είναι πρόπουσα βάσει των δικών σας αναγκών.

Δεν είστε υποχρεωμένοι να συνομιλείτε με τον θεραπευτή σας κατά την διάρκεια της θεραπείας. Αυτό εξαρτάται αποκλειστικά από εσάς. Αν έχετε ερωτήσεις ή απορίες οι θεραπευτές μας με χαρά θα σας τις λύσουν. Εάν πάλι εσείς είστε σιωπηλοί, το ίδιο θα είναι και αυτοί.

Τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στους χώρους του Spa, άλλωστε μην ξεχνάτε πως ήρθατε να χαρίσετε στον εαυτό σας στιγμές χαλάρωσης στο σώμα και στο πνεύμα σας. Είμαστε εδώ να σας απαλλάξουμε από το άγχος της καθημερινότητας και να σας προσφέρουμε στιγμές χαλάρωσης.

Σας υπενθυμίζουμε ότι το κάπνισμα απαγορεύεται στα Spa. Σας ευχαριστούμε που δεν καπνίζετε!

Η χρήση του spa επιτρέπεται σε άτομα άνω των 16 ετών.

SPA ETIQUETTE

Please arrive 15 minutes before your treatment. Prior to your treatment you will be requested to complete a life style questionnaire.

We request a minimum of 4 hours cancellation notice for a single treatment or 24 hours advance notice for rituals. Without notification you will be charged for the scheduled service. Being late for your appointment may shorten the length of your treatment.

You will be given a bathrobe, towels and slippers. Please remove your jewelry and clothing expect underwear before each treatment. For some treatments you will be provided with disposable underwear by your therapist.

Please make sure that your valuables are kept in your locker. The management cannot be held responsible for the loss of any personal possessions.

During treatments, please let your therapist know whether you feel comfortable or not, too warm or too cold and whether the rooms temperature satisfies you. Your comfort and care are our greatest concern and priority.

If you have particular injury or pain, please explain it to the health consultant. In this way, he can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and enhancement.

There is no pressure to talk with your therapist during the treatment. This is entirely up to you.

If you have any questions or queries our therapists are willing to answer them. In case you are silent they will too.

Mobile phones are not permitted in Spa. Besides, you come here to ease your body and mind.

We are here to relieve you of the stress of every day and offer you moments of relaxation! We remind you that smoking is not permitted in Spa. Thanks for not smoking!

(The entry at the spa is allowed only to individuals over 16 years old)



AYURVEDA

Η ΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η Αγιουρβέδα είναι ένα μοναδικό ολιστικό σύστημα θεραπείας, βασισμένο στην αλληλεπίδραση της τριάδας σώμα - νους - πνεύμα. Θεωρείται το παλαιότερο σύστημα υγείας στον κόσμο με την ιστορία του να ξεκινά 5000 χρόνια πριν, κατά την βεδική εποχή. Πρόκειται για μια αρχαία φιλοσοφία που αναζητά το μυστικό της ζωής και δίνει έμφαση στην σπουδαιότητα της υγείας.

AYURVEDA AT DORYSSA

THE WISDOM OF POSITIVE HEALTH

Ayurveda is a unique holistic system of healing, based on the interaction of the body, mind and spirit. It is thought to be the oldest health care system in the world, that its roots going back over 5000 years into the Vedic age, an ancient philosophy that ponders the secret of life and gives prime importance for health. It is the Indian wisdom for global health.



WAXING / ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

FULL LEG €40
ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΠΟΔΙ €40

HALF LEG € 25
ΜΙΣΟ ΠΟΔΙ € 25

ARM € 20
ΧΕΡΙ € 20

UNDER ARM € 15
ΜΑΣΧΑΛΗ € 15

FULL BIKINI € 25
ΟΛΟΚΛΗΡΟ ΤΟ ΜΠΙΚΙΝΙ € 25

BIKINI LINE € 18
ΓΡΑΜΜΗ ΤΟΥ ΜΠΙΚΙΝΙ € 18

BELLY € 15
ΚΟΙΛΙΑ € 15

LIP & CHIN € 10
ΑΝΩ ΧΕΙΛΟΣ & ΠΗΓΟΥΝΙ € 10

BROW SHAPE € 10

BACK WAX € 25
ΠΛΑΤΗ € 25

CHEST WAX € 25
ΣΤΗΘΟΣ € 25

SALON THERAPIES

ΝΥΧΙΑ & ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ / NAILS & WAXING

MANICURE - PEDICURE

MANICURE 35 ΛΕΠΤΑ / €20

(απλό/plain)

FRENCH MANICURE 45 ΛΕΠΤΑ / €25

PEDICURE 45 ΛΕΠΤΑ / €25

FRENCH PEDICURE 50 ΛΕΠΤΑ / €30

MANICURE SHELLAC 50 ΛΕΠΤΑ / €30

(semi-permanent polish)

PEDICURE SHELLAC 60 ΛΕΠΤΑ / €35

(semi-permanent polish)

NAIL POLISH €10

(hands or toes)

FRENCH POLISH €12

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δεν έχει λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (απόδειξη - τιμολόγιο).

Consumer is not obliged to pay if the notice of payment has not been received (receipt - invoice).

ΑΓΙΟΥΒΕΡΔΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

AYURVEDIC SIGNATURE TREATMENTS

SMARANEEYA 85 ΛΕΠΤΑ / €90

Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ

Ο τέλειος συνδυασμός ινδικού μασάζ σε όλο το σώμα και Shiro dhara, της φημισμένης αγιουρβεδικής θεραπείας κατά την οποία, ζεστό λάδι εκχύεται στο μέτωπο, επιφέροντας πλήρη χαλάρωση σε σώμα και πνεύμα.

THE ART OF RELAXATION

A combination of full body Indian massage and Shirodhara, the famous ayurvedic treatment in which steady stream of precious warm oil is poured over the forehead. Balances the nervous system and relaxes body and mind.

VARNANEEYA 85 ΛΕΠΤΑ / €130

Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ

Θεραπεία που συνδιάζει απολέπιση με μείγματα ινδικών βοτάνων, μασάζ σε όλο το σώμα και ενυδατικό λουτρό με γάλα.

THE ART OF BEAUTY

A complete body treatment that combines exfoliation with Indian herbs, full body ayurvedic massage, and finally the beatifying touch of a warm infused milk stream that flows consistently over your body.

JEEVANEEYA 85 ΛΕΠΤΑ / €100

Η ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΤΗΣ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗΣ

Βαθιά χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία με μασάζ από ζεστά πουγκιά, παραδοσιακό ινδικό μασάζ και Shirodhara.

THE SIGNET OF REJUVENATION

Full body antistress massage followed by massage with warm herbal pouches and Shirodhara, (gently pouring warm oil on your forehead). Instantly rejuvenates, gives energy and balance your mood.

LEKHANEEYA 85 ΛΕΠΤΑ / €110

Η ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΟΥ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑΤΟΣ

Απολέπιση και εξειδικευμένο μασάζ με πουγκιά που καταπολεμά την κυτταρίτιδα και βοηθά στην μείωση του σωματικού βάρους.

THE CHOICE OF SLIMMING

A Tailor made combination of detoxifying and slimming body exfoliation, pouches and massage.

ΜΑΣΑΖ & ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

FULL BODY MESSAGES & TREATMENT

MARMA MESSAGE 55 ΛΕΠΤΑ / €60

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΕΞΙΣΟΡΡΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΤΣΑΚΡΑ

Εξαιρετικό μασάζ πίεσης σε ενεργειακά σημεία του σώματος για την απελευθέρωση της ενέργειας και επαναφορά της ισορροπίας σε σώμα και πνεύμα.

CHAKRA BALANCING MESSAGE THERAPY

This extremely effective massage is done by applying pressure on the specific vital energy body points for restoration and rejuvenation.

ABHYANGA 55 ΛΕΠΤΑ / €60

ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ

Παραδοσιακό αγιουρβεδικό μασάζ που εφαρμόζει απαλές χαλαρωτικές κινήσεις, για μια θεραπευτική και εξισορροπητική εμπειρία.

OIL MESSAGE THERAPY

A traditional and blissfully rhythmic massage for those who seeks the most healing, and balancing experience.

EIA-KIZHI 70 ΛΕΠΤΑ / €80

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΚΑΤΑΠΛΑΣΜΑ ΦΥΛΛΩΝ

Πλήρες θεραπευτικό μασάζ που προσφέρει βαθιά ανακούφιση από μυοσκελετικούς πόνους, δυσκαμψίες και τα προβλήματα στις αρθρώσεις. Ακολουθείται από μασάζ με ζεστά πουγκιά.

LEAF POULTICE MESSAGE THERAPY

Warm leaf pouches are applied on the body after a full body massage with Ayurvedic oils. It relieves stiff muscles and alleviates back and joint pain. Removes toxins and improves blood circulation.

UDVARTHANAM 70 ΛΕΠΤΑ / €80

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΣΚΟΝΕΣ ΒΟΤΑΝΩΝ

Θεραπευτικό μασάζ με απολέπιση και έλαια που ανακουφίζει από οποιοδήποτε βάρος.

HERBAL POWDER MESSAGE THERAPY

This exfoliating massage stimulates and alleviates any heaviness of the body. Followed by a full body Indian massage.

AROMATHERAPY MESSAGE 60 ΛΕΠΤΑ / €110
90 ΛΕΠΤΑ / €140

AROMATHERAPY MESSAGE

Κάντε μια βόλτα σε έναν Αγγλικό κήπο με αυτό το πλούσιο ενυδατικό μασάζ σώματος. Τα μοναδικά Life Elixirs Essences που έχουν σχεδιαστεί για να χρησιμοποιηθούν σε αυτό το εξαιρετικά χαλαρωτικό μασάζ, θα φέρουν τα πάντα πίσω σε ισορροπία, με την ισχύ των σύγχρονων αρωμάτων. Κάθε Άρωμα, έχει σχεδιαστεί για μια διαφορετική διάθεση, κάνοντας αυτό το μασάζ να είναι προσαρμοσμένο πλήρως στις ανάγκες σας.

Μπορείτε να επιλέξετε ένα από τα παρακάτω Life Elixir Essences:

CALM — ένα καταπραϋντικό μείγμα, σας βοηθά να βρείτε την εσωτερική σας ειρήνη.

CLARITY — ένα αναζωογονητικό μείγμα, σας βοηθά να αναζωογονήσετε την αίσθηση του εαυτού σας.

FORTITUDE — μια μείγμα για ενδυνάμωση, σας κάνει να αισθάνεστε γειωμένοι και ισχυροί στον πυρήνα σας.

EMBRACE — ένα γαλήνιο μείγμα, για να αναζωογονήσετε τις αισθήσεις σας.

SLEEP — ένα βαθύ χαλαρωτικό μείγμα, για να αποκαταστήσετε το μυαλό και το σώμα σας.

AROMATHERAPY MESSAGE

This is a lavishly hydrating body massage based on the concept of aromatherapy. The skin is anointed with nourishing oils chosen to uplift your spirit, relax your senses, empower your strength or calm you down whilst a Bespoke massage comforts the skin in all its glory. Skin is left exquisitely moisturised, intensely supple and deliciously scented. Choose between the Calm, Embrace, Fortitude, Sleep or Clarity Essential Oil Essence, according to your mood and result you want to achieve.

DEEP TISSUE MESSAGE 30 ΛΕΠΤΑ / €65 (Focuses only on the back)
60 ΛΕΠΤΑ / €110 — 90 ΛΕΠΤΑ / €140

DEEP TISSUE MESSAGE

Ένα έντονο μασάζ που ανακουφίζει από το στρες, προσαρμοσμένο εξ ολοκλήρου στις ανάγκες σας. Ο θεραπευτής σας θα επιλέξει ένα αρωματικό λάδι σύμφωνα με αυτές, για ανακούφιση από μυϊκούς πόνους, καταπολέμηση του στρες, βαθιά χαλάρωση ή εξισορρόπηση. Η εξαιρετική ροή του μασάζ ενεργεί βαθύτερα στους μύες, ενισχύοντας στο μέγιστο την κυκλοφορία.

DEEP TISSUE MESSAGE

This is a vigorous workout for the body, perfect to alleviate high stress levels. Tailored entirely to your needs, it leaves you feeling grounded and focused. Your therapist will select an aromatic oil according to your concerns, be they muscle pain, stress relief, pure relaxation or emotional balance. Skin is prepped to release toxins and the flowing massage works deeper and deeper into the tension, encouraging optimum circulation. As effective as an hour's stretching, but so much more nurturing.

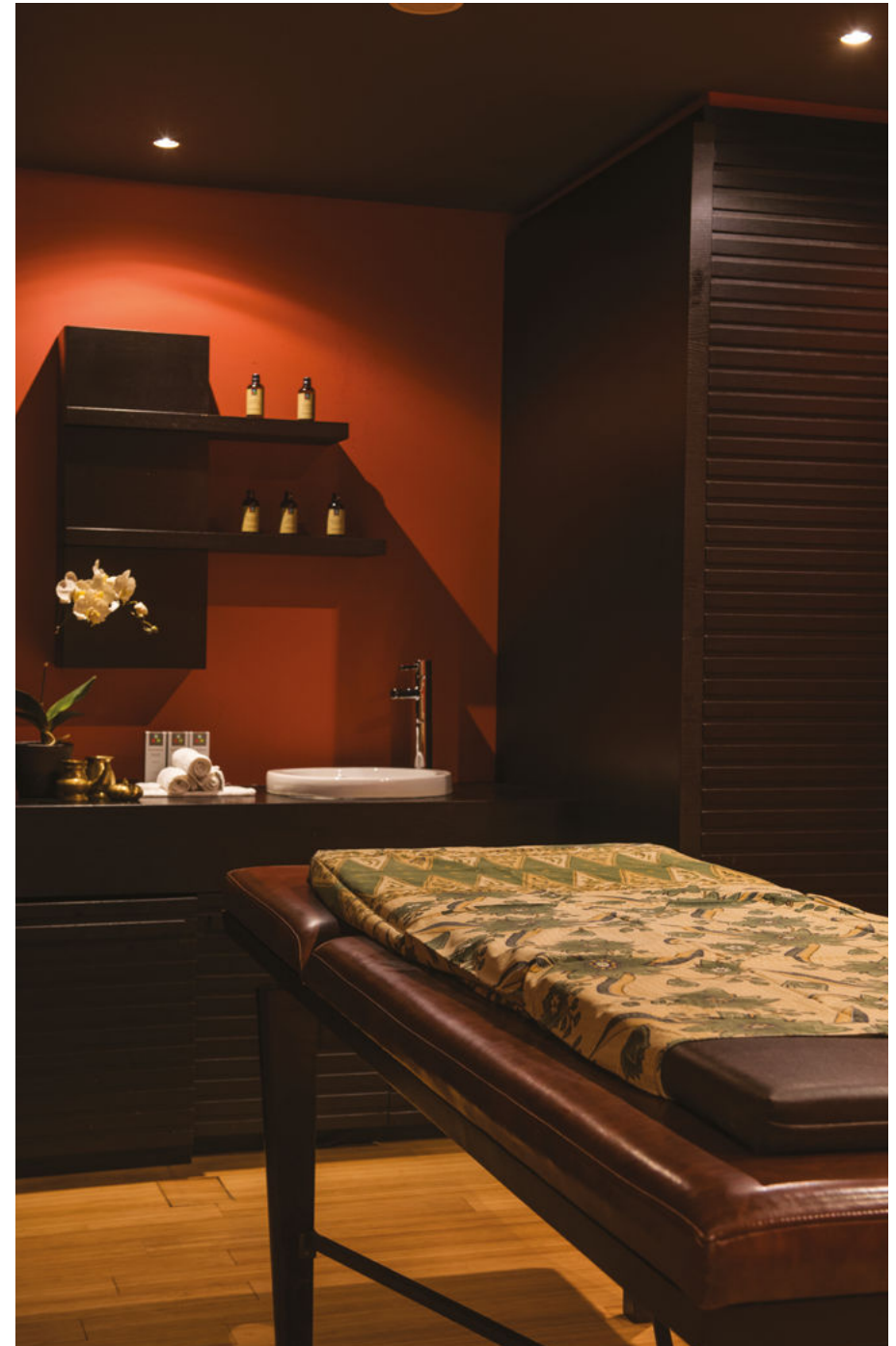
PODI-KIZHI 70 ΛΕΠΤΑ / €80

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΚΑΤΑΠΛΑΣΜΑ ΣΚΟΝΗΣ

Εξειδικευμένο συνδυαστικό μασάζ με πουγκιά που ωφελεί σε οστεοαρθρίτιδες και σπονδυλίτιδες.

POWDER POULTICE MASSAGE THERAPY

Specific therapy with pouches applied on body after a warm oil massage.
Effective for osteoarthritis, spondylosis and sport injuries.



ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ FACIAL TREATMENTS

MUKHA-LEPANA 40 ΛΕΠΤΑ / €40

ΑΓΙΟΥΡΒΕΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Παραδοσιακοί συνδυασμοί και μάσκες από βότανα που καθαρίζουν, ενυδατώνουν και δίνουν ιδιαίτερη λάμψη και ομοιόμορφο τόνο στην επιδερμίδα του προσώπου.

AYURVEDIC FACIAL

Traditional herb combinations are used to cleanse, exfoliate, tone and finally hydrate any skin type.

ELEMIS PRO-GLOW BRILLIANCE FACIAL 50 ΛΕΠΤΑ / €85
50 ΛΕΠΤΑ / €120

PRO-GLOW BRILLIANCE FACIAL

Αυξήστε τη φωτεινότητα της επιδερμίδας σας με τον τριπλό καθαρισμό μας, που απομακρύνει το μακιγιάζ, τους καθημερινούς ρύπους και τις ακαθαρσίες. Η απαλή απολέπιση απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα στην επιφάνεια της επιδερμίδας, για να αποκαλύψει ένα υγιές και πιο καθαρό δέρμα. Ένας συνδυασμός από Superfoods και ισχυρά αντιοξειδωτικά έλαια για το πρόσωπο, γεμίζει το δέρμα με υγρασία, ενώ παράλληλα βοηθά στη θρέψη και την προστασία του.

PRO-GLOW BRILLIANCE FACIAL

Turn up the brightness with our triple cleanse, melting away make-up, daily pollutants, and grime. Gentle resurfacing dissolves away dead skin cells to reveal healthy and clearer-looking skin. A fusion of Superfoods and antioxidant-rich facial oils plump the skin with moisture, whilst helping to nourish and protect. Immediately revealing an outdoor-fresh glow, skin is left feeling fresh, radiant, and healthy.

ELEMIS PRO-GLOW SMOOTH FACIAL 50 ΛΕΠΤΑ / €130

PRO-GLOW SMOOTH FACIAL

Η ισχυρή τεχνολογία ανανέωσης και απολέπισης, αποκολλά τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας με αποτέλεσμα τη λείανση, την ανανέωση και την απαλότητα του δέρματος, ενώ ταυτόχρονα βελτιώνεται η εμφάνιση του χρωματικού τόνου και η φωτεινότητα του δέρματος. Η επιδερμίδα προετοιμάζεται για μια ισχυρή έγχυση ενυδάτωσης, που διπλασιάζει την περιεκτικότητά του δέρματος σε υγρασία, αφήνοντας μια αίσθηση γεμίσματος και ενυδάτωσης, ενώ ταυτόχρονα προσφέρει ένα άμεσο και ορατά πιο σφριγηλό αποτέλεσμα. Μετά από μια μόνο θεραπεία, η επιδερμίδα φαίνεται πιο σφριγηλή, εξαιρετικά λεία και αναζωογονημένη.

PRO-GLOW SMOOTH FACIAL

Powerful resurfacing technology lifts away dead skin cells to smooth, renew and refine, whilst improving the appearance of skin tone and luminosity. Skin is prepped for an infusion of hydration that will double its moisture content, leaving it feeling plump and hydrated, whilst delivering an immediate and visibly tightened effect. After just one treatment, the complexion looks firmer, supremely smooth, and rejuvenated.

ELEMIS PRO-GLOW WORKOUT FACIAL 45 ΛΕΠΤΑ / €115

PRO-GLOW WORKOUT FACIAL

Μια δυναμική θεραπεία που τονώνει, συσφίγγει και σμιλεύει το περίγραμμα του προσώπου σας. Χρησιμοποιώντας τα εργαλεία ELEMIS Sculpting Wands συμβάλλουμε στην τόνωση της μικροκυκλοφορίας και ταυτόχρονα βοηθάμε στη διείσδυση ενεργών δραστικών συστατικών στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας. Τα εργαλεία Ultra Smart Eye Tools στοχεύουν στο πρήξιμο και τους μαύρους κύκλους γύρω από την περιοχή των ματιών και το εξειδικευμένο μασάζ της Elemis, Jowl & Chin Signature Massage βοηθά επίσης στη σύσφιξη και την τόνωση της περιοχής του περιγράμματος και της γνάθου. Αυτή η εντατική θεραπεία για το πρόσωπο τονώνει την κυκλοφορία του αίματος, προάγει την παραγωγή κολλαγόνου, τονώνει και ανορθώνει ορατά το περίγραμμα του προσώπου

PRO-GLOW WORKOUT FACIAL

A power facial that tones tightens, and sculpts the facial contour. Using the ELEMIS Sculpting wands we help encourage micro-circulation, and at the same time help penetrate the active ingredients to the deeper levels of the epidermis. The Ultra Smart Eye Tools target puffiness and dark circles around the eye area, and the ELEMIS Jowl & Chin Signature Massage helps firm and tighten the area around the chin. This facial workout stimulates blood circulation, promotes collagen production, and visibly tones and lifts the facial contour.



ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

BODY ESSENTIAL TREATMENTS

ΑΔΥΝΑΤΙΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ 90 ΛΕΠΤΑ / €95

Θεραπεία καταπολέμησης τοπικού πάχους και κυτταρίτιδας. Κινητοποιεί σημαντικά τις καύσεις των λιπαρών στοιχείων με ισχυρό peeling, μασάζ κυτταρίτιδας και μάσκα σώματος από φύκια που αποτοξινώνουν, συσφίγγουν και επαναπροσδιορίζουν το περίγραμμα του σώματος.

ANTI CELLULITE & BODY SHAPE TREATMENT

An active, stimulating, treatment that reduces cellulite and fat deposit. Strong peeling and anti-cellulite massage, along with the application of Algae body mask, is the most effective help for body shaping.

ANTI CELLULITE & BODY SHAPE 70 ΛΕΠΤΑ / €85

(without exfoliation)

SWEDISH 55 ΛΕΠΤΑ / €60

ΜΥΟΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Το κλασικό μυοχαλαρωτικό μασάζ που ανακουφίζει αποτελεσματικά από πόνους του μυοσκελετικού, ιδανικό ενάντια στο στρες και την ουοσωρευμένη κόπωση.

MUSCLE RELAXING MASSAGE

This traditional massage integrates regulated pressure to release knots and tension in the body.

THERAGUN MASSAGE ADD-ON €10

Μια φορητή συσκευή «Percussive Therapy», σχεδιασμένη να αντιμετωπίζει φυσικά τον μυϊκό πόνο. Η γρήγορη και επαναλαμβανόμενη εφαρμογή πίεσης αυξάνει τη ροή του αίματος και τα επίπεδα οξυγόνου που μεταφέρονται στους μυς, ανακουφίζοντας τον πόνο, βελτιώνοντας την κίνηση και βοηθώντας στην ανάκαμψη. Προσθέστε το σε οποιοδήποτε από τα μασάζ ή τις θεραπείες σώματος μας για επιπλέον ανάκαμψη και ανακούφιση από το στρες.

THERAGUN MASSAGE ADD-ON

A handheld, battery operated 'Percussive Therapy' device, designed to naturally address muscle pain. The rapid and repetitive application of pressure increases blood flow and the oxygen levels delivered to the muscle, relieving soreness, improving movement and aiding recovery. Add it to any of our Massages or Body therapies for that extra bit of recovery and stress relief.

BALINESE 55 ΛΕΠΤΑ / €70

ΜΠΑΛΙΝΕΖΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Αυτή η έντονη αλλά ρέουσα και πολυτελής θεραπεία που αναπτύχθηκε στο Μπαλί, αποτελεί συνδυασμό απαλών εκτάσεων και πιέσεων που επιφέρουν ευεξία και χαλάρωση.

MASSAGE FROM BALI

Μια πραγματικά ανεκτίμητη εμπειρία μασάζ. This fluid and luxurious massage was evolved on the island of Bali. Using gentle stretches and acupressure brings deep relaxation and wellness. A priceless massage experience.

REFLEXOLOGY 55 ΛΕΠΤΑ / €65

ΜΑΣΑΖ ΠΟΔΙΩΝ ΜΕ ΣΗΜΕΙΑ ΠΙΕΣΗΣ

Εξαιρετικά αποτελεσματική μορφή θεραπευτικού μασάζ των ποδιών, που ωφελεί όλες τις βασικές λειτουργίες του οργανισμού και επιφέρει εξισορρόπηση σε σώμα και νου.

PRESSURE FOOT MASSAGE

Reflexology helps bring about ease and soundness of mind, body and spirit. A foot treatment that encourages the body to restore its own healthy balance.

ELEMIS INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB* 40 ΛΕΠΤΑ / €80

Αρωματισμένο αλάτι θα απομακρύνει απαλά τα νεκρά κύτταρα από την επιφάνεια της επιδερμίδας, ενισχύοντας την αναγέννηση νέων κυττάρων. Με τον τρόπο αυτό, το δέρμα μένει ομαλό και καθαρό, έτοιμο να απορροφήσει το ισχυρά θρεπτικό λάδι του σώματος στη συνέχεια.

INTENSELY CLEANSING SALT SCRUB

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil. and deliciously scented.

ELEMIS CELLUTOX SEAWEED DETOX & CONTOURING WRAP* 75 ΛΕΠΤΑ / €140

Θεραπεία αποτοξίνωσης και καθαρισμού του δέρματος. Μια ζεστή μάσκα σώματος με φύκια και αιθέρια έλαια λιβανιού και λεμονιού μαζί με εφαρμογή ειδικού μασάζ προσώπου και κεφαλής, για αποβολή του στρες. Η ενισχυμένη αυτή θεραπεία βοηθά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και ανακουφίζει από την κατακράτηση υγρών.

CELLUTOX SEAWEED DETOX & CONTOURING WRAP

Detoxify and kick-start your body. Let your thoughts drift away whilst cocooned in a comforting wrap of rich marine algae and detoxifying Juniper and Lemon. Enjoy a facial massage and de-stress scalp treatment or soothing foot massage. Helps refine the appearance of cellulite and relieve, the discomfort of fluid retention.

SPA TREATMENTS / BODY MESSAGES

NARANGA-KIZHI 70 ΛΕΠΤΑ / €75

ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΚΑΤΑΠΡΑΨΝΤΙΚΟ ΚΑΤΑΠΛΑΣΜΑ ΛΕΜΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΩΝ

Θεραπεία σώματος με καταπραΰντικό συνδυασμό λεμονιού και βοτάνων με πουγκιά, μετά από μασάζ ελαίων σε όλο το σώμα. Αποτελεσματικό για πόνους των αρθρώσεων και της μέσης.

LEMON AND HERB SOOTHE POULTICE MESSAGE

Body massage with special combination of lemon and herb poultice, after a full body massage. Highly recommended in joint and back pains.

PIZHICHIL 85 ΛΕΠΤΑ / 150€

ΛΟΥΤΡΟ ΜΕ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ

Προετοιμαστείτε για την πιο πολυτελή και ευεργετική θεραπεία Αγιουρβέδας. Απαλή και διαρκής ροή θερμών ελαίων με εκχυλίσματα ινδικών βοτάνων, ένα μυστικό βαθιάς χαλάρωσης, απαλότητας και εσωτερικής λάμψης.

MEDICATED OIL BATH

Be prepared to experience the most luxurious therapy, with gentle continuous streams of warm precious oils, that are rhythmically smoothed onto your body. An ancient secret of inner glow.

KSEERA-DHARA 85 ΛΕΠΤΑ / €110

ΛΟΥΤΡΟ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΩΜΑΤΟΣ

Υπέροχη αίσθηση χαλάρωσης με ζεστό και πλούσιο μασάζ σώματος από θερμό γαλάκτωμα βοτάνων που απομακρύνει την ένταση και συγχρόνως βελτιώνει σημαντικά την υφή του δέρματος.

MEDICATED MILK BATH

The ultimate treatment for muscle relaxation and skin hydration. Infused milk steady stream is poured all over your body, while is gently massaged. Improves skin complexion, lubricates the joints and relaxes the mind.

NAVARA-KIZHI 85 ΛΕΠΤΑ / €100

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΚΑΤΑΠΛΑΣΜΑ ΡΥΖΙΟΥ

Μια εντελώς ξεχωριστή θεραπεία με εφαρμογή βοτάνων και θεραπευτικών σκευασμάτων ρυζιού που τρέφει τους ιστούς, απαλύνει το δέρμα, και θεραπεύει την δυσκαμψία των αρθρώσεων.

RICE POULTICE MESSAGE THERAPY

An application of medical rice puddings followed by a full body massage, nourishes the tissues, enhances complexion and cures the stiffness of the joints. Also, effective on digestive problems, one of the most exquisite massage treatments.

HEAD FACE & FRACTION TREATMENTS

SHIRO-DHARA 40 ΛΕΠΤΑ / €60

ΕΚΧΥΣΗ ΕΛΑΙΟΥ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΜΕΤΩΠΟ

Μια πανάρχαια αγιουρβεδική θεραπεία όπου θερμό έλαιο εκχύεται πάνω στο μέτωπο, βοηθώντας σε πονοκεφάλους και συναισθηματική χαλάρωση.

OIL POURING OVER FOREHEAD

One of the most famous treatments in Ayurveda. A warm and soothing steady flow of oil is poured onto the sixth sense, balance the central nervous system and creating a blissful sensation. Perfect for insomnia, headaches, mental tension and jetlag.

SHIRO-MARDHANA 40 ΛΕΠΤΑ / €40

ΙΝΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΚΕΦΑΛΗΣ

Εξαιρετικά χαλαρωτική αλλά και αναζωογονητική εμπειρία, πολύ αποτελεσματική σε περιπτώσεις στρες, πονοκεφάλων, απώλειας μαλλιών κ.α.

LNDIAN HEAD MESSAGE

The head and neck are massaged to manipulate energy channels. A relaxing, yet invigorating experience which is very effective in stress, headache, hair loss etc.

LEG & FEET MESSAGE 25 ΛΕΠΤΑ / €30

ΜΑΣΑΖ ΠΟΔΙΩΝ

Ευεργετικό μασάζ που ξεκουράζει και απαλλάσσει τα πόδια από καταπονήσεις.

A Stress relieving and anti-fatigue foot massage, that relaxes the muscles and benefits blood circulation.

ELEMIS SPA EXPERIENCES

FACE & BODY SENSATION* 120 ΛΕΠΤΑ / €490 (FOR BOTH)

Body Exfoliation 30 ΛΕΠΤΑ
Choice of Massage 60 ΛΕΠΤΑ
Elemis Facial 60 ΛΕΠΤΑ

FRANGIPANI LOVERS* 120 ΛΕΠΤΑ / €420 (FOR BOTH)

Deep Tissue Frangipani Massage 90 ΛΕΠΤΑ
Pro-Glow Brilliance Facial 30 ΛΕΠΤΑ

DETOX & SKIN RENEWAL* 2 ΩΡΕΣ 45 ΛΕΠΤΑ / €400

Body Exfoliation 30 ΛΕΠΤΑ
Cellutox Seaweed Contouring Wrap 75 ΛΕΠΤΑ
Pro-Glow Brilliance Facial 60 ΛΕΠΤΑ

ELEMIS
LONDON

*Powered by ELEMIS,
the No1 British Luxury Spa & Skincare Brand

HOTELS

DORYSSA

RESORTS